

# **Правила подготовки к диагностическим исследованиям**

## **Анализ крови (общий, группа крови, резус принадлежность)**

- Для исследования крови более всего подходят утренние часы.
- Для большинства исследований кровь берется строго натощак. Кофе, чай и сок – это тоже еда. Разрешается пить воду.
- Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:
  - для общего анализа крови не менее 3-х часов;
  - для биохимического анализа крови желателно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов).
- За 2 дня до обследования необходимо отказаться от жирной и жареной пищи.
- Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, подъем по лестнице.
- Избегать эмоционального возбуждения. Минут 10-15 нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться, чтобы избежать немотивированного выброса в кровь гормонов и увеличение их показателя.
- Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.
- Для сдачи крови на вирусные гепатиты желателно за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.
- за 1 час до сдачи анализа воздержаться от курения
- Для правильной оценки и сравнения результатов ваших лабораторных исследований рекомендуется проводить их в одной и той же лаборатории, так как в разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения показателей.

## **Биохимия – дополнительно к общим правилам**

### **Мочевина**

За 1-2 дня до исследования необходимо соблюдать диету: отказаться от употребления богатой пуринами пищи - печени, почек, а также максимально ограничить в рационе мясо, рыбу, кофе, чай.

### **Холестерин, липопротеины**

Кровь необходимо сдавать после 12-14 часового голодания. За две недели до исследования необходимо отменить препараты, понижающие уровень липидов в крови, если не ставится цель определить гиполипидемический эффект терапии этими препаратами.

### **Глюкоза**

При сдаче крови на глюкозу нельзя чистить зубы и жевать резинку.

## **ПЦР, ИФА, мазок - диагностика урогенитальных инфекций (хламидии, уреаплазма, микоплазма, вирус папилломы человека, вирус простого герпеса 1,2)**

- за 10 дней до взятия биоматериала необходимо прекратить прием лекарственных препаратов и лечебные процедуры
- за 2 дня воздержаться от половых контактов
- проводить гигиену половых органов простой проточной водой без моющих средств
- перед исследованием необходимо воздержаться от мочеиспускания в течение 1,5-2 часов

**Мазок для женщин:** материал берется перед менструацией или через 1-2 дня после ее окончания.

### **Взятие материала на гонорею:**

Накануне исследования запрещается проводить туалет наружных половых органов и спринцевание. За 3-4 часа до исследования воздержаться от мочеиспускания.

**ВАЖНО!** Нельзя брать мазки на ПЦР после проведения кольпоскопических проб.

## **Анализ на грибы**

Волосы, кожа и ногти должны быть чистыми и сухими.  
Перед исследованием не допускается нанесение на волосы, кожу и ногти любых косметических или лечебных средств (кремов, масел, гелей и т. д.).

## **Электрокардиография**

Электрокардиография (ЭКГ) – метод исследования электрической активности сердца, является незаменимым в диагностике при различных заболеваниях. ЭКГ проводится после 15-20 минутного отдыха.

Перед исследованием не рекомендуется плотный прием пищи.

## **Эхокардиография (УЗИ сердца)**

Исследование проводится после 10-15 минутного отдыха.

Перед исследованиями не рекомендуется плотный прием пищи, крепкий чай, кофе, а также проведение после приема медикаментов, физиотерапевтических процедур, лечебной физкультуры и других обследований, которые способствуют утомлению больного (рентгеновское, радиоизотопное).

Знать точный вес и рост.

## **Ультразвуковые исследования (УЗИ)**

Подготовка к ультразвуковому исследованию органов брюшной полости и забрюшинного пространства направлена на максимальное уменьшение количества газов, содержащихся в желудочно-кишечном тракте, и освобождение его от остатков бариевой взвеси после предшествовавших рентгенологических исследований.

С этой целью в комплекс подготовительных мероприятий к УЗИ должно быть включено проведение очистительной клизмы (не ранее чем за сутки до исследования). За день до исследования из пищи желательно исключить молоко, черный хлеб, фрукты и овощи в свежем виде, фруктовые соки. Лицам, страдающим метеоризмом, такая диета устанавливается на 3 дня и рекомендуется прием ферментных препаратов - фестала, панзинорма или адсорбентов (активированный уголь, эспумезан, настой ромашки).

Ультразвуковое исследование желчного пузыря и поджелудочной железы проводится натощак, поскольку при этом создаются оптимальные условия для визуализации указанных органов.

Учитывая возможность изменения целей УЗИ в его ходе), рекомендуется распространение правила предварительного воздержания от приема пищи в течение 8 часов и воды в течение 3 часов перед исследованием на все представленные стандартизированные методики УЗИ

Для максимальной интенсификации обследования многие диагностические исследования приходится сочетать, проводя их нередко в один день. При составлении плана обследования необходимо иметь в виду, что проведение УЗИ сразу же после некоторых манипуляций снижает его информативность.

Рентгенологические исследования, не связанные с введением в организм воздуха и бариевой взвеси (холецистография, внутривенная холеграфия, экскреторная урография, компьютерная томография и т.д.) не препятствуют проведению УЗИ и могут сочетаться с ним.

Меры по предварительной подготовке желудочно-кишечного тракта не могут считаться обязательными в urgentных ситуациях.

Ультразвуковое исследование щитовидной и молочной железы, поверхностных лимфатических узлов подготовки не требует.

Ультразвуковое исследование органов малого таза проводится при наполненном мочевом пузыре, поэтому предварительная подготовка включает прием жидкости за 2 часа до исследования-0,5-1л. В urgentных ситуациях данное требование не обязательно.